



"Appuntamento con la Prevenzione"

**Linee guida del Fondo Mondiale per la Ricerca sul Cancro*
(World Cancer Research Fund) per un cambiamento alimentare e dello stile di vita.**

*Quali sono i passi da seguire per attuare un cambiamento efficace nel nostro stile di vita?
Come possiamo coinvolgere i coniugi, i figli, i nonni e portare la prevenzione in famiglia?*

Nella seconda parte di questo "mercoledì della prevenzione" si darà spazio alle riflessioni e domande dalla platea.

*Le linee guida sono scaricabili dal sito www.istitutotumori.mi.it, cliccare sul bottone che collega all'area **RICERCA** per entrare nelle pagine del Campus Cascina Rosa.

Mercoledì 6 novembre 2013

La difficoltà di cambiare alimentazione e stile di vita

Linee guida per la prevenzione primaria e secondaria

RELATORE: Dottor Franco Berrino

dalle 18.00 alle 20.00  *Aula MAGNA*

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Via Venezian 1 20133 Milano

INGRESSO LIBERO

www.istitutotumori.mi.it

Dal sito della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori,
è possibile scaricare articoli e dispense tematiche su alimentazione, stile di vita e prevenzione.

Entra nelle pagine del Campus Cascina Rosa

*cliccando sul bottone che collega all'area **RICERCA***

diana@istitutotumori.mi.it



berrino@istitutotumori.mi.it